

## 2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>Pusryčiai</b>				
Kvietinių kruopų košė su sviestu T 150/6 200/8 Duoniukai arba trapučiai su varškės užtepėle (sald.) 10/15 15/20 Žolelių arbata (nesald.) *Vaisiai 80/80	Sorų kr. košė su sviestu T 150/6 200/8 Sūrio lazdelė 20/20 Arbatžolių arbata su citrina (sald.)	Kiaušinių košė T 70/80 **Daržovės 70/80 Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 30/6/15 35/7/20 Arbatžolių arbata (nesald.)	Avižinių dr. košė su sviestu T 150/6 200/8 Trintų uogų pad. su bananais 25/35 Kakava su pienu (sald.) 150/200 Sausučiai 10/10	Ryžių kr. košė su sviestu T 150/6 200/8 Šviesi duona sviestu 20/2 20/3 Tarkuotos morkos/morkų lazdelės 35/40 Žolelių arbata (neald.) *Vaisiai 80/80
<b>Pietūs</b>				
*Rūgštynių srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Plovas su kiauliena T 110/40 150/50 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo	*Agurkinė srb su perl.kr. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Vištienos kepinukas T 60/80 Bulvių košė TA 60 80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 *Vaisiai 120/120 Pagardintas stalo vanduo	*Kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Jautienos ir kiaulienos maltinukas 60/80 Virtos kvietinės Kuskus kruopos TA 60/80 **Daržovės 70/80 Pagardintas stalo vanduo *Vaisiai 80/120	*Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių srb. TA 100/150 Skrebučiai 8/8 ARBA Pupelių srb. + ruginė duona 25/30 Žuvies maltinukas T 60/80 Virtos bulvės TA 60/80 ** Daržovės 20/30 + daržovių sal. su neraf. al. 50/50 *Vaisiai 100/120 Pagardintas stalo vanduo	*Žirnių srb. TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškinta kalakutiena T 50/20 60/40 Virtos kruopos TA (pvz. grikių) 60/80 **Daržovių sal. su neraf. 50/60 **Daržovės 20/20 Pagardintas stalo vanduo
<b>Vakarienė</b>				
Pieniška mak. srb. T 150/200 Šviesi duona su sviestu ir varškės sūriu 30/6/15 35/7/20 Kmylių arbata (nesald.)	Lietiniai su varškės įdr. 100/40 120/45 Jogurto ir uogienės pad. 15/15 Žolelių arbata (nesald.)	Kepti varškėčiai su saldžiu grietinės pad. T 90/10 110/16 Kmylių arbata (nesald.)	Makaronai su sviesto ir grietinės pad. T 150/15 200/20 **Daržovės 30/40 Arbatžolių arbata (nesald.)	Varškės pudingas su jogurtu ir trintų uogų pad. T 120/10/20 150/10/25 Arbatžolių arbata (nesald.)

„\*“ produktus ar patiekalus rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

Arbata: lopšelis 150 darželis 200

„\*\*“ rekomenduojama rinktis pagal sezoniškumą „T“ – tausojantis „A“ - augalinis