

2 VARIANTO VALGIARAŠTIS (1-3 m. ir 4-7 m.) 2 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai				
Penkių javų dr. košė su sviestu T 150/6 200/8 Duoniukai/trapučiai su moliūgų ir avinžirnių užtepėle A 10/15 15/20 Kmyną arbata (nesald.)	Avižinių kr. košė su sviestu T 150/4 200/5 Trintų uogų pad. su bananais 15/20 Šviesi duona su sviestu 20/2 20/3 Žolelių arbata (nesald.) * Vaisiai 80/100	Omlėtas T 80/100 Šviesi duona su sviestu 30/6 35/7 **Daržovės 40/40 Žalieji žirnėliai arba kukurūzai (konserv.) 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.)	Kukurūzų kruopų košė su sviestu, cinamonu ir cukrumi T 150/6/3 200/8/4 Kakava su pienu (sald.) Sausučiai 10/10	Miežinių kruopų košė su neraf. al. TA 150/6 200/7 Duoniukai/trapučiai su su lydytu sūriu 10/15 15/20 Arbatžolių arbata (nesald.)
Pietūs				
*Ryžių kr. srb. su pomidorais TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kiaulienos mažylių balandėlis T 80/100 Virtos bulvės TA 60/80 **Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 *Vaisiai 100/120 Pagardintas stalo vanduo	*Trinta cukinijų/moliūgų srb TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Troškinta vištiena 50/20 60/40 Virtos kvietinės Bulgur kruopos TA 60/80 ** Daržovių sal. su neraf. al. 70/80 Pagardintas stalo vanduo	*Pupelių srb. TA 100/150 Ruginė duona 20/20 Jautienos kukuliai 70/80 Bulvių košė su morkomis TA 60/80 ** Daržovių sal. su neraf. al. 40/50 **Daržovės 30/30 *Vaisiai 80/80 Pagardintas stalo vanduo	*Raugintų kopūstų srb. su bulvėmis TA 100/150 Ruginė duona 25/30 Kepta žuvis (riebi) 50/75 Virtos kruopos TA (pvz. ryžių) 60/80 **Daržovės 70/80 *Vaisiai 120/120 Pagardintas stalo vanduo	*Barščiai su bulvėmis TA 100/150 Grietinė 8/10 Ruginė duona 25/30 Kalakutienos maltinukas T 60/80 Bulvių košė T 60/80 **Daržovės 30/40 + daržovių sal. su neraf. al. 40/40 Pagardintas stalo vanduo *Vaisiai 120/150
Vakarienė				
Virti varškėčiai T 120/150 Saldus jogurto pad. 20/30 Arbatžolių arbata (nesald.)	Sklindžiai su jogurto ir uogienės pad. 120/25 150/30 Arbatžolių arbata su citrina (nesald.)	Pieniška mak. srb. T 150/200 Bandelė 40/50 Kmyną arbata (nesald.)	Pica su vištienos įdaru T 60/60 80/80 ARBA Žirnių ir bulvių košė T 160/200 **Daržovės 40/50 Arbatžolių arbata (nesald.)	Varškės ir ryžių apkepas T su jogurto ir trintų uogų pad. 120/15/10 150/20/15 Kmyną arbata (nesald.)

„*“ produktus ar patiekalus rekomenduojama patiekti atskiru maitinimu

Arbata: lopšelis 150 darželis 200

„**“ rekomenduojama rinktis pagal sezoniškumą „T“ – tausojančias „A“ - augalines